**Утверждаю**

**Исполняющий обязанности директора ГБОУ СКОШИ № 2**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /**Суворов П. А./**

**«11» февраля 2014 г.**

**Программа обучения**

**сотрудников ГБОУ СКОШИ № 2 в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

**1. Пояснительная записка**

Обучение сотрудников ГБОУ СКОШИ №2 в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее - в области ГО и ЧС) организуется в соответствии с требованиями федеральных законов «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановлений Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», приказов и организационно-методических указаний Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, других федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций и осуществляется по месту работы.

Основная цель обучения - повышение готовности сотрудников ГБОУ СКОШИ № 2 к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

В настоящей Программе определены требования к уровню знаний и умений сотрудников, прошедших обучение, дан перечень тем занятий и раскрыто их содержание, а также указано количество часов, для изучения тем.

Обучение сотрудников ГБОУ СКОШИ № 2 по данной Программе проводится ежегодно.

Занятия по темам 4-6 проводятся в обстановке повседневной деятельности. Они должны прививать навыки действий работникам по сигналам оповещения и выполнению мероприятий защиты в условиях исполнения ими своих должностных обязанностей.

При проведении практических занятий теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Программа рассчитана на 19 часов учебного времени в течение календарного года.

Знания и умения, полученные при освоении тем Программы, совершенствуются в ходе участия сотрудников в тренировках и комплексных учениях по ГО и защите от ЧС.

В ходе проведения занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надежности и эффективности мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, воспитанию стойкости, готовности выполнять должностные обязанности в сложной обстановке возможных опасностей, при высокой организованности и дисциплине.

Контроль за качеством усвоения учебного материала работниками в области ГО и ЧС проводит руководитель занятия путем опроса обучаемых перед началом и в ходе занятия. ·

Занятия организуются по решению директора ГБОУ СКОШИ № 2, как правило, ежемесячно в течение года, исключая месяцы массовых отпусков работников, и проводятся в рабочее время.

Для проведения занятий приказом директора ГБОУ СКОШИ № 2 создаются учебные группы и назначаются руководители занятий по ГО и ЧС.

Занятия проводятся руководителями занятий по ГО и ЧС, а также руководящим составом, членами комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности (далее – КЧС и ОПБ). Занятия по правилам оказания первой помощи и ухода за больными проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

Руководители занятий по ГО и ЧС должны в первый год назначения, а в дальнейшем не реже 1раза в 5 лет, пройти подготовку в учебно-методическом центре по ГО и ЧС.

**2. Требования к уровню освоения курса обучения**

В результате прохождения курса обучения сотрудники должны:

**знать:**

опасности для населения, присущие чрезвычайным ситуациям, характерным для территории САО г. Москвы, а также возникающие при военных действиях и вследствие этих действий, и возможные способы защиты от них;

сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;

правила безопасного поведения в быту;

основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций и военного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их не выполнение;

правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;

место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них работников, правила поведения в защитных сооружениях;

основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту;

**уметь:**

практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в случае пожара;

четко действовать по сигналам оповещения;

адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;

проводить частичную санитарную обработку;

оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

**3. Учебно-тематический план**

***Программа обучения****:* сотрудников ГБОУ СКОШИ № 2 в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

***Цель обучения****:* повышение готовности сотрудников к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

***Категория обучаемых****:* сотрудники ГБОУ СКОШИ № 2.

***Продолжительность обучения****:* 19 учебных часов.

***Форма обучения****:* в обстановке повседневной деятельности.

***Режим занятий****:* определяет директор ГБОУ СКОШИ № 2.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тем | Наименование тем | Вид занятия | Кол-во часов |
| 1 | Чрезвычайные ситуации, характерные для САО г. Москвы, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них сотрудников ГБОУ СКОШИ № 2 | Беседа' | 2 |
| 2 | Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним сотрудников. | Беседа | 1 |

**1Беседа** - это вопросно-ответный метод организации и осуществления процесса обучения работающего населения в области ГО и ЧС. Он представляет собой диалогический путь изложения и обсуждения учебной информации, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом их теоретическая подготовка не превышает среднего уровня

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тем | Наименование тем | Вид занятия | Кол-во часов |
| 3 | Средства коллективной и индивидуальной защиты сотрудников, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования. | Практическое занятие | 2 |
| 4 | Действия сотрудников по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории ГБОУ СКОШИ № 2 и в случае их возникновения. | Практическое занятие | 3 |
| 5 | Действия сотрудников при угрозе и возникновении на территории САО Москвы чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера. | Практическое занятие | 3 |
| б | Действия сотрудников при угрозе террористического акта на территории ГБОУ СКОШИ № 2 и в случае его совершения. | Практическое занятие | 3 |
| 7 | Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения. | Семинар | 2 |
| 8 | Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными. | Практическое занятие | 3 |
| **Итого:** | **19** |

**4. Содержание тем занятий**

***Тема 1. Чрезвычайные ситуации, характерные для САО г. Москвы, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них сотрудников ГБОУ СКОШИ № 2.***

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, характерные для САО Москвы, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий сотрудников в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории САО г. Москвы, и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты сотрудников при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия сотрудников при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС.

Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

***Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним сотрудников***

Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников организаций при его получении в различных условиях обстановки. ·

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий сотрудников по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия сотрудников по ним.

***Тема 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты сотрудников, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования.***

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

***Тема 4. Действия сотрудников по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их* *возникновения.***

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

***Тема 5. Действия сотрудников при угрозе и возникновении на территории САО г. Москвы чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.***

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при ликвидации лесных пожаров.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации.

Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия работников, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

***Тема 6. Действия сотрудников при угрозе террористического акта на территории ГБОУ СКОШИ № 2*** ***и в случае его совершения***

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий сотрудников при угрозе или совершении террористического акта на территории ГБОУ СКОШИ № 2.

***Тема* 7. *Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.***

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице;

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

***Тема 8. Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными.*,**

1

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. ; Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания , и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.·

**5. Учебно-методическое обеспечение курса обучения**

**5.1. Список литературы**

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-Ф3 «О гражданской обороне».,

3. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».·

4. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

5. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

6. Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».

7. Указ Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года».

8. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»..

9. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

10. «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 2 ноября 2000 г. за № 841.

11. «Положение о системах оповещения населения», утвержденное приказом МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006 г. № 422/90/376.

12. Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. Утверждены приказом МЧС России: от 12 декабря 2007 г. № 645.

13. Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».

14. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».

15. ·Перевощиков В.Я. и др. Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: ИРБ, 2011. - 471 с.

16. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие/В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.

17. Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения.- М.: ИРБ, 2008.-320 с.

18. Крючек Н.А., Латчук В.Н. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением */* Под общ. ред. Г.Н. Кирилова. - М.: НЦ ЭНАС, 2005l - 152 с.

1

19. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций (Темы 1-7). Библиотечка «Военные знания».- М.: Военные знания, 2005.- 160 с.

20. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.- М.: НЦ ЭНАС, 2003.-80 с.

21. Защита от чрезвычайных ситуаций.- М.: Военные знания.

22. Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. -М.: Военные знания.

23. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуаций. - Изд-во «Военные знания», 1997.

24. Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. - М.: Военные знания, 2000.

25. Основы РСЧС. -М.: Военные знания, 2008. ·

26. Основы гражданской обороны.- М.: Военные знания.

27. Действия населения по предупреждению террористических актов, - М.: Военные знания.

28. Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация.- М.: Военные знания.

29. Учебно-методическое пособие для проведения занятий с работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах *1* МЧС России, 2006 г.

30. Эвакуационные мероприятия на объекте.- М.: Военные знания.

31. Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение / С.В. Кульпинов.- М.: Институт риска и безопасности, 2012.- 144 с.

1

32. Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении.- М.: Военные знания.

33. Экстренная допсихологическая помощь. Практическое пособие. М.: ФГБУ «Объединенная редакция МЧС России», 2012.-48 с.

34. Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения */* Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. - 471 с.

35. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011. .

**5.2. Средства обеспечения курса обучения**

1. Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Действия населения в ЧС природного характера»;

«Приемы оказания первой помощи пострадавшим». - М.: ИРБ, 2006;

«Средства индивидуальной защиты органов дыхания».- М.: ИРБ, 2011;

«Эвакуация населения»;

«Меры по противодействию терроризму»;

«Организация гражданской обороны и РСЧС»;

«Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)»;

«Современные средства защиты органов дыхания»;

«Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля».

2. Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Единая информационная база по ГО, защите от ЧС и терактов, пожарной безопасности»;

«Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС». - М.: ИРБ, 2008;

«Предупреждение и ликвидация ЧС»;

«Защита населения в убежищах и укрытиях гражданской обороны»;

«Первая помощь»;

«Обеспечение населения защитными сооружениями»; приложение к книге «Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемии и вызванных ими чрезвычайных ситуации» (компакт-диск).

1

3. Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Средства и способы защиты населения»;

«Гражданская оборона на новом этапе, ее задачи и перспективы развития» (CD +брошюра);

«Защита населения от ЧС» (CD +брошюра);

«Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров» (CD +брошюра);

«Медицинские средства индивидуальной защиты» (DVD); ,

«Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» (DVD);

«Медицинская помощь в условиях выживания» (DVD).